

Promotion

Berufseinstieg

Ziel: Master of Science (M.Sc.)

Master-Thesis

**Projekte und Hospitation**

- Sporttherapeutische Werkstatt
- Projektbegleitung bei aktuellen Forschungsprojekten
- Hospitation in verschiedenen Einrichtungen

**Kernmodule 2 und 6**

- Diagnostik und Therapie
- Prävention und Rehabilitation durch Bewegung und Sport
- Therapiekonzepte

**Module 3, 4, 5 und 7**

- wissenschaftliches Arbeiten
- Psychologie
- Gesundheitsökonomie
- Profilierung

**Kernmodule 1A und 1B**

- Krankheit und Gesundheit (Praxiserfahrung durch Praktika)

Persönliche Beratung

START

- Studiendauer 4 Semester
- Studienaufwand 120 Leistungspunkte (1 LP entspricht 30 Arbeitsstunden)

**WEITERE INFOS****Formulare für das Online-Bewerbungsverfahren**

[www.studierendensekretariat.uni-wuppertal.de](http://www.studierendensekretariat.uni-wuppertal.de)

**Prüfungsordnung**

[www.zpa.uni-wuppertal.de/studiengaenge/master/master-ein-fach-studiengaenge/sportwissenschaft-m-sc.html](http://www.zpa.uni-wuppertal.de/studiengaenge/master/master-ein-fach-studiengaenge/sportwissenschaft-m-sc.html)

**INFORMATION & BERATUNG****Studienfachberatung Sportwissenschaft (M.Sc.)**

Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg  
Moritzstraße 14  
42117 Wuppertal  
Telefon: 0202 373 208 12  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
[sportmedizin@uni-wuppertal.de](mailto:sportmedizin@uni-wuppertal.de)

PD Dr. Udo Wehmeier  
Moritzstraße 14  
42117 Wuppertal  
Telefon: 0202 373 208 23  
Sprechzeiten: nach Vereinbarung  
[wehmeier@uni-wuppertal.de](mailto:wehmeier@uni-wuppertal.de)

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage  
[www.sportwissenschaft.uni-wuppertal.de/home/studieninformationen/studiengaenge/master-sportwissenschaft.html](http://www.sportwissenschaft.uni-wuppertal.de/home/studieninformationen/studiengaenge/master-sportwissenschaft.html)

Aktuelle Änderungen finden Sie ggf. auf der ZSB-Homepage.

**Zentrale Studienberatung (ZSB)**

Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal  
Telefon: 0202 439-2595  
Informationszentrum  
Campus Griffenberg, B.05.01  
[www.zsb.uni-wuppertal.de](http://www.zsb.uni-wuppertal.de)

**Studieninteressierte mit ausländischer Hochschulzugangsberechtigung:**

Internationales Studierendensekretariat  
[www.internationales.uni-wuppertal.de/incoming](http://www.internationales.uni-wuppertal.de/incoming)

Herausgeber: Zentrale Studienberatung  
der Bergischen Universität Wuppertal

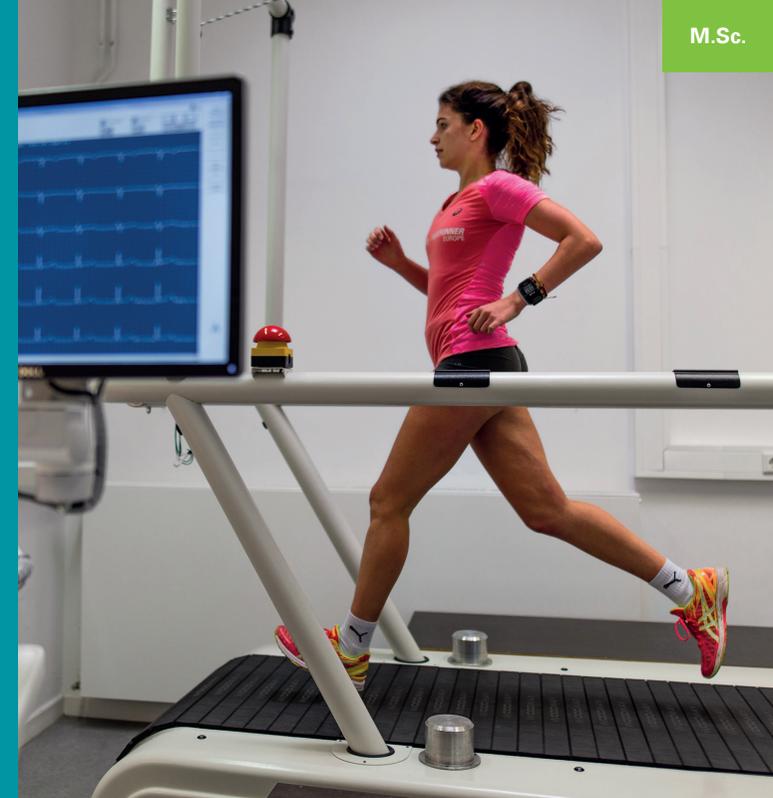
Für studiengangbezogene Inhalte  
ist die Studienfachberatung verantwortlich.

Stand: September 2021

Foto: Bergische Universität Wuppertal



Dieser Studiengang  
trägt das Siegel des  
Akkreditierungsrates

**Sportwissenschaft  
(Bewegung, Gesundheit  
und Rehabilitation)**

Master of Science (M.Sc.)

Fakultät für Human-  
und Sozialwissenschaften



BERGISCHE  
UNIVERSITÄT  
WUPPERTAL

## PROFIL DES STUDIENGANGS

Das Ziel des Masterstudiengangs „Sportwissenschaft (Bewegung, Gesundheit und Rehabilitation)“ ist der Erwerb einer fachpraktischen, aber auch wissenschaftlichen Qualifikation für eine leitende berufliche Tätigkeit als Sportwissenschaftler\*in und Sporttherapeut\*in in Einrichtungen, deren Ausrichtung mit der Zielstellung der Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung durch körperliche Bewegung und Sport assoziiert ist. Auf Grund der Erlangung und Vermittlung von sportwissenschaftlichen und sportmedizinischen Fähigkeiten, Fertigkeiten, Kenntnissen, Kompetenzen und Methoden sind die Studierenden in der Lage, ihr studienangenspezifisches Fachwissen über Prävention und Rehabilitation durch körperliche Aktivität zielgerichtet einzusetzen und damit zu qualifiziertem und verantwortlichem Handeln mit kritischer Reflexivität befähigt. Der Masterabschluss qualifiziert die Absolvent\*innen für eine eigenverantwortliche, leitende und damit anspruchsvolle Tätigkeit in einem breiten Berufsfeld der Gesundheitsförderung durch körperliche Bewegung und Sport sowie bei entsprechender Qualifikation zur Aufnahme eines Promotionsstudiums.

## ZUGANGSVORAUSSETZUNG UND BEWERBUNG

Zugangsvoraussetzung ist der Abschluss eines mindestens sechssemestrigen grundständigen Bachelorstudienganges im Bereich der Sportwissenschaft an einer deutschen oder europäischen Hochschule. Darüber hinaus gilt auch ein kombinatorischer Bachelorstudiengang Sportwissenschaft (Sportwissenschaft mit mindestens 86 ECTS-Punkten, einschließlich der Bachelorthesis im sport- und naturwissenschaftlichen oder medizinischen Bereich) als Zugangsvoraussetzung. Eine Sparteignungsprüfung stellt keine Voraussetzung zur Aufnahme des Masterstudiums dar. Der Masterstudiengang startet jeweils zum Wintersemester.

## STUDIENINHALTE UND STUDIENVERLAUF

Die Lehrinhalte des Masters of Science Sportwissenschaft (Bewegung, Gesundheit und Rehabilitation) lassen sich in folgende Bereiche und Module gliedern:

- **Krankheit und Gesundheit** (Module 1A und 1B)
- **Diagnostik und Therapie** (Module 2A und 2B)
- **Wissenschaftliches Arbeiten** (Module 3A und 3B)
- **Psychologie** (Module 4A und 4B)
- **Gesundheitsökonomie** (Modul 5)
- **Prävention und Rehabilitation** (Module 6A und 6B)
- **Profilierung** (Verbände und Gesundheitsförderung sowie Wissenschaft; Module 7A und 7B)
- **Abschlussmodul mit Masterthesis** (Modul 8)

Die Module 1A und 1B (Krankheitslehre I und II), 2A und 2B („Medizinische Diagnostiken“ und „Bewegungswissenschaftliche Diagnose und Therapie“) und die Module 6A und 6B („Prävention und Rehabilitation durch Bewegung und Sport“ und „Therapiekonzepte in Prävention und Rehabilitation“) stellen die zentralen Module des Masterstudiengangs dar. Die inhaltlichen Schwerpunkte dieser Module qualifizieren die Absolvent\*innen aufgrund der Vermittlung von wissenschaftlichen und fachpraktischen Kompetenzen in Bereichen der Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung zielgerichtet für leitende Tätigkeiten als Sporttherapeut\*in sowie als Gesundheitsberater\*in.

Über die Vermittlung wesentlicher Kompetenzen auf dem Feld des wissenschaftlichen Arbeitens im Modul 3 sollen die Studierenden in die Lage versetzt werden Forschungsprojekte im Gesundheitssektor selbständig zu planen und zu realisieren sowie die erhobenen Daten mit geeigneten statistischen Verfahren aus- und bewerten zu können. Ergänzt wird das Studium durch Module aus der Psychologie (Module 4A und 4B) und der Gesundheitsökonomie (Modul 5).

Im Modul 7A haben die Studierenden die Möglichkeit sich stärker in Richtung beruflicher Tätigkeit in Verbänden, Krankenkassen oder im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung zu profilieren. Modul 7B bietet eine vertiefende wissenschaftliche Profilierung mit physiologischen Schwerpunkten an.

## ABSCHLÜSSE UND PERSPEKTIVEN

Der Studiengang schließt nach vier Semestern Regelstudienzeit mit dem akademischen Grad Master of Science (M.Sc.) ab. Absolvent\*innen verfügen über vertiefte Kenntnisse und weiterführende berufsqualifizierende Kompetenzen im Themenfeld der Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung durch körperliche Bewegung. Darüber hinaus befähigt dieser akademische Grad zur Aufnahme eines Promotionsstudiums im Bereich der Sportwissenschaft.

## BERUFSFELDER

Im Rahmen des Masterstudiums werden wesentliche Kompetenzen aus drei zentralen Gebieten erworben:

### 1. Kompetenzgebiet – Prävention und Rehabilitation:

Leitende oder selbstständige Tätigkeit als Sportwissenschaftler\*in, Sporttherapeut\*in und Gesundheitsberater\*in

### 2. Kompetenzgebiet – Verbände und Strukturen im Sport:

Tätigkeiten in Verbänden, der betrieblichen Gesundheitsförderung und Gesundheitswirtschaft

### 3. Kompetenzgebiet – Wissenschaft:

Tätigkeiten in wissenschaftlichen Projekten, Voraussetzung zur Weiterqualifikation in Form einer Promotion

