# PROMOS Erfahrungsbericht

******

|  |
| --- |
| Angaben zur Person |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Name:** |  | | |
| **E-Mail (freiwillig):** |  | | |
| **Studienfach:** |  | | |
| **Angestrebter Abschluss:** | BA | MA | PhD |
| **Gastinstitution:** |  | | |
| **Gastland:** |  | | |
| **Zeitraum des Aufenthaltes**: |  | | |



|  |
| --- |
| **Hinweise zur Erstellung des Erfahrungsberichts**  Dieser Kurzbericht über Ihre Erfahrungen bietet für das PROMOS-Stipendienprogramm wichtige Informationen, die sowohl zukünftigen Studierenden nutzen, als auch zur Verbesserung des Programms beitragen sollen.  Seien Sie kreativ! Wir freuen uns insbesondere über innovative und originelle Darstellungsformen (z.B. Fotos, Video, Blog etc.). **Wenn Sie eine außergewöhnliche Idee für die Umsetzung Ihres Erfahrungsberichts haben, zögern Sie bitte nicht, sich mit dem International Office abzustimmen.**  Sie können uns Ihre Erfahrungen über den Stipendienaufenthalt selbstverständlich auch anhand der folgenden Vorschläge und Fragen mitteilen. Es müssen nicht alle Felder ausgefüllt/beantwortet werden.  **Hinweis: Bitte füllen Sie auch die Einverständniserklärung am Ende dieses Dokuments aus!** |

|  |
| --- |
| Vorbereitung |

|  |
| --- |
| Orientieren Sie sich gerne an folgenden Stichpunkten bei der Beschreibung Ihrer Vorbereitung auf den Auslandsaufenthalt:  Planung, Organisation, Bewerbung an der Gasthochschule bzw. -institution. Warum haben Sie sich für diesen Aufenthalt entschieden (nennen Sie gerne berufliche, persönlich, akademische … Gründe). Wie sind Sie bei der Suche nach der Gasthochschule/-institution vorgegangen? Wie haben Sie Ihre An- und Abreise geplant? Haben Sie hier Tipps zu? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Gasthochschule/ Gastinstitution |

|  |
| --- |
| Berichten Sie an dieser Stelle gerne Ihre Erfahrungen mit der Gasthochschule/ Gastinstitution. Wurden Ihre Erfahrungen erfüllt? Haben Sie Unterstützung erhalten? Wie war der Kontakt vor und während Ihres Aufenthalts mit der Gasthochschule/ Gastinstitution? Würden Sie Ihre Gastinstitution weiterempfehlen? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Kosten und Finanzierung |
| Berichten Sie uns über die finanzielle Situation während Ihres Aufenthalts? Hat das Stipendium Ihre Kosten gedeckt? Hatten Sie noch weitere Einnahmequellen? Wie waren die Lebenshaltungskosten vor Ort? Woran sollten zukünftige Stipendiat\*innen unbedingt denken? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Unterkunft und Wohnsituation |
| Wie war das Wohnen vor Ort? Wie haben Sie eine Unterkunft gefunden? Welche nützlichen Tipps haben Sie zur Suche von Wohnraum? Was hätten Sie gerne vorher gewusst? Waren Sie zufrieden mit Ihrer Wohnsituation? Würden Sie Ihre Unterkunft weiterempfehlen? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Akademische und berufliche Erfahrungen während des Auslandsaufenthaltes |
| Wie waren Ihre akademischen Erfahrungen vor Ort? Wie war das Studieren vor Ort (im Vergleich zum Studium an der BUW)? Konnten Sie sich Ihre Leistungen für Ihr Studium anrechnen lassen?  Wenn Sie ein Praktikum gemacht haben: hat sich Ihr Praktikum gut in Ihren Studienverlauf eingefügt? Haben Sie nützliche Erfahrungen für Ihr zukünftiges Berufsleben sammeln können? Können Sie sich vorstellen, im Ausland zu arbeiten? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Sprache |
| Reichten Ihre (zuvor erworbenen) Sprachkenntnisse aus? Hatten Sie die Möglichkeit Sprachkenntnisse vor Ort zu erweitern (Sprachkurse, Buddy-Programm, Nachhilfe)? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Erfahrungen während des Auslandsaufenthaltes |
| Was waren besonders schöne, überraschende Erfahrungen während Ihres Aufenthaltes? Womit haben Sie nicht gerechnet? Was haben Sie vermisst? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Alltag und Freizeit |
| Gab es Freizeitprogramme von Ihrer Gastinstitution? Gab es andere Freizeitangebote, die Sie empfehlen können? Was sollte man unbedingt gesehen/ gemacht haben? Wie haben Sie Ihre Freizeit verbracht? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Fazit |
| Wie würden Sie Ihren Auslandsaufenthalt insgesamt bewerten? Nennen Sie gerne High- und Lowlights.  Haben Sie letzte wichtige Hinweise an zukünftige Stipendiat\*innen? Haben Sie noch Verbesserungsvorschläge oder Tipps? |
| **Ihre Antwort:** |

|  |
| --- |
| Ihr Auslandsaufenthalt in ein bis zwei Sätzen zusammengefasst: |
| **Ihre Antwort:** |

## Impressionen

(teilen Sie gerne Bilder aus Ihrem Auslandsaufenthalt, freiwillig)

**





## Einverständniserklärung

**Mein Erfahrungsbericht (inkl. Bilder) darf auf den Internetseiten des International Office oder des International Students Team sowie in Printmedien der Bergischen Universität veröffentlicht werden.**

ja

nein

**Ich bin damit einverstanden, dass meine kreative Umsetzung des Erfahrungsberichts (in anderen Formaten) auf den Webseiten des International Office oder des International Students Team sowie in Printmedien der Bergischen Universität Wuppertal veröffentlicht werden darf.**

ja

nein

**Meine E-Mail-Adresse darf für Interessierte, bzw. zukünftige PROMOS-Studierende mit veröffentlicht werden – wenn diese z.B. Erfahrungen zu Wohnraum, Stadt und Gastuniversität austauschen möchten.**

Ja

Nur nach Absprache

nein

Dieser Erfahrungsbericht ist im PDF-Format **via E-Mail** an das International Office ([teamoutgoing@uni-wuppertal.de](mailto:teamoutgoing@uni-wuppertal.de)) zu senden. Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ist damit auch ohne Unterschrift gültig.