**Erasmus+ Erfahrungsbericht**

 ******

## Angaben zur Person der\*des Studierenden

**Name:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Studienfach:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Angestrebter Abschluss:**  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Gastinstitution:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Gastland:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

## Zeitraum des Auslandsaufenthaltes: Datum Beginn bis Datum Ende

***Hinweise zur Erstellung des Erfahrungsberichts***

Dieser Kurzbericht über Ihre Erfahrungen bietet für das Erasmus+-Stipendienprogramm wichtige Informationen, die sowohl zukünftigen Studierenden nutzen, als auch zur Verbesserung des Programms beitragen sollen. Seien Sie kreativ! Wir freuen uns insbesondere über innovative und originelle Darstellungsformen (z.B. Fotos, Video, Blog etc.). **Wenn Sie eine außergewöhnliche Idee für die Umsetzung Ihres Erfahrungsberichts haben, zögern Sie bitte nicht, sich mit dem International Office abzustimmen.**

Sie können uns Ihre Erfahrungen über den Stipendienaufenthalt selbstverständlich auch anhand der folgenden Leitfragen mitteilen. Bitte beantworten Sie dabei die unten genannten Fragen, welche zur Orientierung dienen. **Es müssen nicht alle Fragen beantwortet werden**.

**.**

|  |
| --- |
| Vorbereitung |

Wie sind Sie an Ihren Auslandsaufenthalt herangegangen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Welche Gründe haben Sie zu Ihrem Auslandsaufenthalt bewogen (z.B. beruflich, kulturell, persönlich, …)?

Konkretisieren Sie diese gerne (stichpunktartig oder in Textform)!
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wie haben Sie Ihren Studien-/Praktikumsplatz gefunden?

über Internetrecherche auf diversen Plattformen [ ]

über Kontakte (Bekannte, Freunde, Familie im Gastland) [ ]

über die Gastinstitution [ ]

über die Bergische Universität Wuppertal [ ]

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Gastinstitution & Gastland |

***Wie wurden Sie an der Gastinstitution empfangen?***

Begrüßungsveranstaltung [ ]

Informationsveranstaltung [ ]

Einführungsprogramm [ ]

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Ihre Erwartungen an die Gastinstitution erfüllt?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Nein, warum nicht? Was hätten Sie sich von Ihrer Gastinstitution gewünscht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie während Ihres Erasmus-Aufenthaltes Unterstützung von Ihrer Gastinstitution erhalten?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Nein, was hätten Sie sich von Ihrer Gastinstitution gewünscht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Würden Sie Ihre Gastinstitution weiterempfehlen?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Nein, warum nicht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ist es Ihnen schwergefallen, sich in Ihrem Gastland einzufinden?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Ja, woran lag es?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Ihre Erwartungen an das Gastland insgesamt erfüllt?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Nein, warum nicht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Kosten & Finanzierung |

Meine monatlichen Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro):

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Deckte das Erasmus+-Stipendium Ihre Kosten?

Ja [ ]

Nein [ ]

Hatten Sie andere Einkommensquellen und wenn ja, welche waren das?

Ja [ ]

Nein [ ]

andere Einkommensquellen:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wie viel mehr haben Sie im Ausland benötigt verglichen mit dem was Sie normalerweise im Heimatland benötigen?

Zusätzlicher Betrag pro Monat: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Lebenshaltungskosten: Was war teurer, was günstiger? Geben Sie konkrete Beispiele.

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Unterkunft & Wohnsituation |

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?

durch Unterstützung der Gastinstitution [ ]

durch Unterstützung der Bergischen Universität Wuppertal [ ]

durch Eigeninitiative (z.B. Recherche im Internet) [ ]

durch Kontakte (Familie, Freunde) im Gastland [ ]

andere (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wohnsituation: Wo haben Sie gewohnt? Würden Sie diese Unterkunft weiterempfehlen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wie war die Qualität und Ausstattung der Unterbringung?

sehr gut [ ]

gut [ ]

zufriedenstellend [ ]

schlecht/miserabel [ ]

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Erfahrungen während des Auslandsaufenthaltes |

Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Sie während des Auslandsaufenthaltes mit besonderen Schwierigkeiten konfrontiert?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Ja, mit welchen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Streben Sie eine Karriere im Ausland an bzw. können Sie sich vorstellen, im Ausland zu arbeiten?

Ja, auf jeden Fall [ ]

Nein, auf gar keinen Fall [ ]

Ich weiß noch nicht, ob mich mein beruflicher Weg ins Ausland verschlägt [ ]

Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen bei Ihrem beruflichen Weiterkommen helfen wird?

Ja, auf jeden Fall [ ]

Nein, ich denke nicht [ ]

Welche Besonderheiten/ Unterschiede konnten Sie bzgl. Ihrer sonst gewohnten Arbeitsweise und jener vor Ort feststellen? (z.B. bzgl. Lernpensum, Prüfungen, Notenart (schriftlich, mündlich, …))

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Waren Sie mit der Qualität der Lehre/ Ausbildung insgesamt zufrieden?

Ja [ ]

Nein [ ]

Teils, teils [ ]

Begründen Sie kurz Ihre Wahl:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurde Ihre akademische Leistung im Ausland an Ihrer Heimathochschule anerkannt?

Ja [ ]

Nein [ ]

Teilweise [ ]

|  |
| --- |
| Sprache |

Reichten Ihre zuvor erworbenen Sprachkenntnisse aus?

Ja [ ]

Nein [ ]

Gab es Möglichkeiten, diese vor Ort zu verbessern (Sprachkurse, Buddy-Programm, Nachhilfe)?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Ja, in welcher Form? Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Alltag und Freizeit |

Gab es von Seiten der Gastinstitution ein Betreuungsprogramm und wenn ja, wie war dieses aufgestellt?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gab es Veranstaltungen, Angebote etc. die man auf keinen Fall verpassen sollte?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Kultur: Wie waren Ihre Erfahrungen mit der fremden Kultur vor Ort?

Durchweg positiv [ ]

Durchweg negativ [ ]

Gut und schlecht [ ]

Welche Sprach-, Sport-, Kulturangebote konnten Sie wahrnehmen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie Ausflüge mit studentischen Gruppen unternommen?

Ja [ ]

Nein [ ]

Wenn Ja, wohin und wie wurde das organisiert?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Fazit |

Das sollte man insgesamt bedenken:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Darauf sollte man sich allgemein vorbereiten:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Das darf man auf keinen Fall verpassen:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was hat Ihre persönlichen Erwartungen übertroffen? Was war Ihr Highlight? Was war der schönste Moment?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was war Ihre beste Erfahrung im Zusammenhang mit dem Auslandsaufenthalt?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was war Ihre schlechteste Erfahrung im Zusammenhang mit dem Auslandsaufenthalt?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ihr Auslandsaufenthalt in ein bis zwei Sätzen zusammengefasst:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Verbesserungsvorschläge, Tipps & Ideen: |

Wo sehen sie für sich aus persönlicher, akademischer und/oder beruflicher Sicht den größten Erfolg nach Abschluss des Auslandsstudiums?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Welche Ratschläge/Tipps können Sie anderen Studierenden für einen geplanten Auslandsaufenthalt geben?

* **zum Bewerbungsverfahren der aufnehmenden Einrichtung (bei Praktika: Praktikumssuche)**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

* **zu sozialen und kulturellen Aspekten**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

* **zur Notwendigkeit von Sprachkenntnissen**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

* weitere Tipps/Informationen (z.B. nützliche Websites, Infos zu Ansprechpartner\*innen, Wohngegenden, Wohnungssuche, öffentlicher Nahverkehr, Freizeitangebote etc.)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie Empfehlungen für den Reiseweg (Airlines, Flughäfen, Gepäckversand…)?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Halten Sie Ihren im Ausland verbrachten Zeitraum für ideal oder wäre ein längerer oder kürzerer Aufenthalt besser gewesen?

ideal [ ]

kürzer [ ]

länger [ ]

Wie kann man Studierende auf das Erasmus+-Programm aufmerksam machen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Einverständnis**

***Mein Erfahrungsbericht (inkl. Bilder) darf auf den Internetseiten des International Office oder des International Students Team sowie in Printmedien der Bergischen Universität veröffentlicht werden.***

ja [ ]

nein [ ]

***Meine E-Mail-Adresse darf für Interessierte, bzw. zukünftige Erasmus-Studierende mit veröffentlicht werden – wenn diese z.B. Erfahrungen zu Wohnraum, Stadt und Gastuniversität austauschen möchten.***

Ja [ ]

Nur nach Absprache [ ]

nein [ ]

***Dieser Erfahrungsbericht ist im PDF-Format via E-Mail an das International Office (******teamoutgoing@uni-wuppertal.de******) zu senden. Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ist damit auch ohne Unterschrift gültig.***